

# Presseinformationen

## Kernbotschaft, Konzept und Schlüsselsätze von Dr. Franz Milz

1. Ich helfe Menschen leichter zu leben
2. KISS YOUR LIFE® heißt meine Botschaft, die ich als Gesundheits-, Mental- und Erfolgscoach zum Ausdruck bringe.
  - Als Arzt unterstütze ich die Heilung (und zugleich die Verhütung) unterschiedlicher Beschwerden und Krankheiten mit naturkonformen Methoden – in Praxis und Privatklinik.
  - Als Psychotherapeut und Coach zeige ich kreative Lösungsmöglichkeiten in schwierigen Lebenssituationen und neue Wege zu positiven Lebensveränderungen durch selbstbestimmtes Denken, bewusstes Fühlen und entschlossenes Handeln.
  - In meinen Vorträgen, Seminaren und Büchern geht es immer um die zentralen Strategien für ein gesünderes, erfolgreicherer, erfüllteres und glücklicheres Leben. Mein Ziel ist die Vermittlung essentieller Lebensprinzipien, insbesondere das der Leichtigkeit durch die jeder lernen kann sein volles Potential in Beruf und Privatleben zu nutzen.
3. KISS YOUR LIFE® bringt zum Ausdruck, wie viel leichter das Leben in allen Bereichen sein kann, wenn wir elementare Prinzipien der Natur kennen und unser ganzes Potential nutzen. Als Arzt, Psychotherapeut und Coach setze ich diese wissenschaftlich, psychologisch und spirituell fundierte Botschaft auf verschiedenen Ebenen um.

Schwerpunkt meiner Tätigkeit als Arzt in Praxis und Privatklinik in Bad Grönenbach / Allgäu ist die von mir entwickelte neue, ganzheitliche Kur nach Dr. F.X. Mayr. Ziel ist die rasche Regeneration von gestressten und leistungsgeschwächten Menschen auf elegante, aber schonende und naturkonforme Art.

Diese moderne Form von Leib-Seele-Medizin ist ein zeitgemäßer Ausdruck der uralten Fastenmedizin. Als Präsident der Deutschen Gesellschaft für ganzheitliche F.X. Mayr-Medizin e.V. vertrete ich diese großartige Heilmethode auch in der Öffentlichkeit.

Zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers verwende ich traditionelle und neuere Naturheilverfahren aus Ost und West. Zum Ausgleich von Nährstoffmängeln und von energetischen Störungen verabreiche ich moderne Infusionstherapien mit rein biologischen Substanzen. Physiotherapeutische Maßnahmen (Reflexzonenmassagen, Kneipp-Anwendungen, Krankengymnastik, gezieltes muskuläres Training) komplementieren die individuelle Behandlung.

Ein wichtiges Behandlungsziel ist auch die Linderung bzw. Verhütung schmerzhafter Rücken- und Gelenkbeschwerden ohne Chemie, wie sie im Fachbuch „Naturheilverfahren bei orthopädischen Erkrankungen“, Hippokrates-Verlag Stuttgart 1997, von mir ausführlich beschrieben ist.

Mit diesem komplexen Behandlungskonzept werden gleichzeitig ganz verschiedene Beschwerden auf naturgemäße, nebenwirkungsfreie und hocheffektive Art gelindert: Verdauungsprobleme, Stoffwechselstörungen, Müdigkeit und Erschöpfung, Rückenschmerzen, Hirnleistungsprobleme, etc.  
Dabei arbeite ich eng mit Fachkollegen ergänzender Kompetenzen, aber gleicher Vision und Philosophie zusammen.

Mein persönliches Coaching führt Menschen in Form von psychologischer Beratung oder psychotherapeutischer Begleitung zu gezielter Selbsthilfe in schwierigen Lebenssituationen. Ich ermutige beim Finden kreativer Lösungen in Beruf- und Privatleben und zeige, wie positive Lebensveränderungen durch neues Denken, bewusstes Fühlen und entschlossenes Handeln sicher und effektiv erreicht werden können.

Anspannung, Sorgen und Ängste bestimmen heute das Lebensgefühl vieler, auch erfolgreicher Menschen. Meine Vorträge und Seminare vermitteln zentrale Strategien für ein gesünderes, erfolgreicherer und erfüllteres Leben. KISS YOUR LIFE®, die Kunst der Leichtigkeit betrifft die körperliche Leistungsfähigkeit, innere Balance und gelingende Partnerschaft ebenso wie den beruflichen Erfolg und das persönliche Lebensglück. Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass mit diesem Wissen jeder, unabhängig von seiner aktuellen Situation, seine gesamte Lebensqualität im Alltag spürbar steigern kann.

Mein neues Buch „KISS YOUR LIFE® - Die Mayr-Kur am Wochenende“, Kösel-Verlag 2009, erklärt verständlich und humorvoll diese Botschaft.  
Neben Vorträgen und Seminaren biete ich auch Einzel- und Gruppen-Coachings für spezielle Themenbereiche oder Fragestellungen an, z.B. für Firmen.

### **Was ist das besondere und neue an meiner Botschaft KISS YOUR LIFE®?**

Es ist ein Konzept auf der Basis wissenschaftlicher Tatsachen, psychologischer Erkenntnisse, spiritueller Weisheiten und meiner persönlichen Erfahrung aus langjähriger Praxis als Arzt, Psychotherapeut und Coach.

Es geht um

- Wissen, dass es in jeder Situation und in jedem Lebensbereich Lösungen nach dem Prinzip Leichtigkeit gibt
- die Anwendung von universellen Lebensregeln, die den Alltag einfacher und besser machen
- besseren Nutzen des eigenen geistigen, seelischen und spirituellen Potentials für wirkliche Lebensqualität