



DR. MED. FRANZ MILZ



KISS YOUR LIFE®

Seminareinladung

KISS YOUR LIFE®

Das Wissen für ein leichteres Leben

- Körperliches Wohlbefinden und geistige Fitness
- Innere Balance und Ausstrahlung
- Lebendige Partnerschaft und Beziehungen
- Beruflicher Erfolg und wirtschaftliches Wohlergehen
- Sinnerfüllung und Lebensglück

2-tägiges Kompaktseminar mit Dr. med. Franz Milz

Erreichen Sie Ihre Ziele mit mehr Leichtigkeit

Liebe Leserin, lieber Leser,

Vielleicht kennen Sie das auch:

Anspannung, Sorgen und Versagensängste bestimmen das Lebensgefühl vieler Menschen. Aktuelle Studien belegen, dass jede zweite Führungskraft und ein Viertel aller Erwerbstätigen ständig von Burnout bedroht sind.

Wenn auch Sie davon betroffen sind und diesem Fahrwasser entkommen wollen, ist das KISS YOUR LIFE®-Seminar genau richtig für Sie. Sie lernen, egal ob als Unternehmer, Manager, Angestellter oder als „Familienmanagerin“, was kaum vereinbar scheint: Leistung und vielfältiges Engagement mit Gesundheit, Vitalität und innerer Zufriedenheit zu verbinden bzw. beruflich-wirtschaftlichen Erfolg mit einem erfüllten Privatleben.

Warum ist KISS YOUR LIFE® für so ganz unterschiedliche Typen von Menschen geeignet? Als Arzt und Psychotherapeut bin ich in den letzten Jahrzehnten Patienten vielerlei beruflicher, sozialer und ethnischer Herkunft begegnet. Ihre Krankheiten, Probleme, Bedürfnisse, Träume und Ziele waren im Prinzip recht ähnlich. Grundverschieden waren jedoch ihre Strategien und Einstellung dazu. Manche waren nicht einmal kleinen Krisen gewachsen, andere wiederum überwandern auch schwere Schicksalsschläge rasch und mit einfachen Mitteln.

Das Geheimnis für ein bewusstes, leichteres und gelingendes Leben enthüllt sich gleichermaßen in Religionen und philosophisch-spirituellen Traditionen, aber auch in neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen! Darum geht es in meinen KISS YOUR LIFE®-Seminaren.

Ich lade Sie dazu herzlich ein und freue mich auf Ihr Kommen.

Ihr Franz Mílz

P.S. Gerne begleite ich Sie auch in einem persönlichen Coaching.



KISS YOUR LIFE®

Die Kunst der Leichtigkeit



Seminarinhalte:

- Zentrale Lebensprinzipien und die 12 Faktoren eines gelingenden Lebens
- Die besten Gesundheitsempfehlungen, passend genau zu Ihrem Typ
- Körperlich Energie tanken und geistig wieder richtig fit werden ohne Doping
- Kreativität und Intuition trainieren - Ihre Trümpfe bei der Lösung von Problemen und Entscheidungen
- Prävention von Stress und ganzheitliche Therapien bei Burnout
- Leichter Krisen bewältigen
- Geheimnisse der Natur für gutes Aussehen und mehr Attraktivität
- Innere Stärke, Selbstwertgefühl und Ausstrahlung, die Macht der Emotionen
- Gelingende Partnerschaft und wohlthuende Beziehungen – ein Schlüssel zu Ihrem Lebensglück
- Genuss und Freude im Alltag
- Mentales Erfolgsmanagement – der Treibsatz für leichteren Erfolg
- Erfüllung: befreit leben und bewusst seinem Lebenssinn folgen

Wissenschaftlich fundiert – ganzheitlich – lebensnah – direkt umsetzbar

Seminarnutzen: Das Wissen für ein leichteres Leben

- Lernen, was für ein gutes Leben wichtig ist; Lebensqualität sofort steigern
- Effiziente Rezepte für Gesundheit, innere Balance, Partnerschaft und Erfolg
- Individuelle Anleitungen und praktisches Training für den Alltag
- Weiterbegleitung nach dem Seminar durch persönliches Coaching möglich



Ergänzend zum Seminar
ISBN 978-3-466-345366

Erfolgsbericht eines Seminarteilnehmers:

„Dr. Milz versteht es, seine Zuhörer zu begeistern. Er vermittelt dabei verständlich, witzig und locker seine zentralen Botschaften: Jeder kann, wenn er wirklich will, gesundheitlich viel stärker, beruflich erfolgreicher und persönlich glücklicher werden. Dr. Milz gibt dabei wertvolle Hinweise und zeigt lebensnahe Lösungen auf, wie man diese Ziele selbstbestimmt und individuell bestmöglich erreichen kann.“



Prof. Dr. Matthias Augustin
Universität Hamburg, Dermatologie
Leiter Lebensqualitätsforschung

Ausführliche Informationen zu den KISS YOUR LIFE® - Seminaren erhalten Sie unter
www.kissyourlife.de/seminare



DR. MED. FRANZ MILZ

Dr. Franz Milz
Am Schlossberg 6
87730 Bad Grönenbach
Tel: 08334-9893390
Fax: 08334-98933911
info@dr-milz.de
www.dr-milz.de
www.kissyourlife.de